

Schwangerschaft

Von Beginn der Schwangerschaft an können Sie Hebammenhilfe in Anspruch nehmen. Wir beraten Sie zu Fragen, Problemen und Ernährung und bieten Hilfeleistungen bei Beschwerden (wie z. B. Übelkeit, Schmerzen, Wassereinlagerungen und vorzeitigen Wehen).

Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchungen nach den Mutterschaftsrichtlinien führen wir eigenverantwortlich oder in Kooperation mit einem Facharzt/einer Fachärztin durch.

Geburtsvorbereitungskurse bieten wir für Frauen und Paare an. Einzelstunden, z. B. bei vorzeitigen Wehen und Bettruhe erfordern ein ärztliches Attest.

Geburtshilfe

leisten Hebammen im Krankenhaus, im Geburtshaus oder zu Hause.

Wochenbett

Ihre Hebamme begleitet Sie und Ihr Kind bis zu zwölf Wochen nach der Geburt (bei Bedarf auch länger) zu Hause weiter. Wir beobachten die Entwicklung Ihres Kindes, die evtl. auftretende Neugeborenenengelbsucht, das Trink- und Schlafverhalten, die Gewichtsentwicklung und beraten bezüglich der Nabel- und Säuglingspflege. Wir unterstützen Sie bei Still- und Ernährungsproblemen, beobachten bei Ihnen die Rückbildung der Gebärmutter und leiten Sie zur Wochenbettgymnastik an.

Außerdem beraten wir Sie zu Themen der Vorsorgeuntersuchungen, Rachitisprophylaxe, Familienplanung und Fragen, die sich aus dem Zusammenleben mit dem Kind ergeben. Rückbildungsgymnastik bieten Hebammen in der Gruppe an.

Still- und Beikostzeit

Auch bis zum Ende der Stillzeit und bei der Einführung der Beikost finden Sie Hilfe bei Ihrer Hebamme.

In der Schwangerschaft und nach der Geburt bieten einzelne Hebammen zusätzliche Leistungen wie Kurse zur Säuglingspflege, Baby-massage, geburtsvorbereitende Akupunktur u.a. an. Die hierfür anfallenden Kosten werden in der Regel nicht von der Krankenkasse übernommen.

Weitere Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett finden Sie unter:

www.wiesbadenerhebammen.com

Liebe Schwangere, liebe werdende Eltern,

Jede Frau hat Anspruch auf Unterstützung durch eine Hebamme. Sie steht Ihnen während Schwangerschaft, Geburt und im Wochenbett zu, sowie in der Still- und Beikostzeit, bis zum Ende des ersten Lebensjahres – auch wenn Sie Ihr Kind verloren oder ein Kind adoptiert haben! Die Kosten rechnet die Hebamme in der Regel direkt mit der Krankenkasse ab.

Sie sollten sich frühzeitig informieren und mit einer Hebamme Kontakt aufnehmen. Damit die Suche möglichst erfolgreich ist, empfiehlt es sich, eine Hebamme aus Ihrem Stadtgebiet zu suchen.

Sollten Sie trotz eigener Suche keine Hebamme in Wiesbaden gefunden haben, wenden Sie sich bitte an die Hebammen-Servicestelle zur Akutversorgung:

0151 / 46 25 30 99 Di + Do, 17 – 19 Uhr

www.wiesbadenerhebammen.com

info@wiesbadenerhebammen.com

Wir wünschen Ihnen eine schöne, unbeschwerte Schwangerschaft, eine gute Geburt und ein entspanntes Wochenbett!

Ihre Wiesbadener Hebammen

Impressum: Frauengesundheitszentrum SIRONA e.V.
Schiersteiner Straße 21, 65187 Wiesbaden, www.fgz-sirona.de

wiesbadenerhebammen.com | info@wiesbadenerhebammen.com

mawww.de | 1025/1000



Hebammen in Wiesbaden

Schwangerschaft | Geburt | Wochenbett

2026

Name	Bevorzugte Stadtteile, E-Mail, Web	Telefon	Schwangeren-beratung	Schwangeren-vorsorge	Geburts-vorbereitung	Wochenbett-betreuung	Rückbildungs-gymnastik	Hausgeburten	Sillberatung	Fremdsprachen
Alexandrovskiy, Annemarie	Bierstadt, Mitte, Südost aroannealexandrovskiy@gmail.com	0177 / 480 20 86				•				Englisch
Barozzi, Sara	Biebrich, Mainz-Kastel, Mainz-Kostheim, Erbenheim, Schierstein, Amöneburg, Südost, Dotzheim, Klarenthal, Hochheim, Walluf sarahebamme.b@gmail.com	0151 / 42 40 53 36	•			•				Italienisch
Bauer, Lena	Naurod, Auringen, Medenbach, Igstadt, Rambach, Sonnenberg, Bierstadt hebamme-lena-bauer@web.de	0171 / 229 93 89	•	•		•				
Becker, Paula	Biebrich, Schierstein, Amöneburg, Kastel, Kostheim, Hochheim hebammengemeinschaft-kunterbunt@mailbox.org www.hebammengemeinschaft-kunterbunt.de		•	•		•				Englisch
Böhme, Claudia	Delkenheim, Mainz-Kostheim www.hebamme-claudi.com	0 61 46 / 8 30 46 10	•	•		•				
Bosse, Clara	Mitte, Nordost, Sonnenberg, Rheingauviertel, Südost, Bierstadt hebamme-clarabosse@web.de	0157 / 53 12 64 51	•	•	•	•	•			Englisch
Braun, April	Biebrich, Erbenheim, Kastel, Amöneburg Hebamme_April@web.de	0176 / 87 97 44 67	•		•	•				Englisch
Debus, Heike	Nordost, Bierstadt, Sonnenberg, Igstadt, Auringen, Niedernhausen, Eppstein info@heikedebus-hebamme.de www.heikedebus-hebamme.de	0177 / 359 19 19	•		•	•	•			
Derstroff, Sophia	Westliche Stadtteile, Vororte und Umland hebamme.derstroff@gmail.com	0157 / 57 98 96 82	•	•		•				Englisch
Die Hebammerei Wiesbaden Andrea Vierlinger & Team	Gesamtes Stadtgebiet info@hebammewiesbaden.de www.hebammewiesbaden.de	0177 / 556 42 39	•	•	•	•	•			Englisch
Endrst, Michaela	Innenstadt	0177 / 285 41 50				•				Englisch, Spanisch, Tschechisch
Falat, Justyna	Alle Stadtteile außer: Delkenheim, Nordenstadt, Erbenheim, Mainz-Kostheim justyna.falat@gmx.de	0152 / 08 72 16 67	•			•				Polnisch
Fernandes, Ana	Wiesbaden, Mainz-Kastel	0176 / 81 02 09 20		•		•				Portugiesisch
Ferro, Katja	Nordenstadt und Umgebung Katja.loe@googlemail.com	0172 / 688 68 00				•				Englisch
Fröhlich, Katharina	Gesamtes Stadtgebiet, Nordenstadt Katharina.Froehlich_Hebamme@web.de	0176 / 34 59 28 56	•			•				Russisch
Funk, Sabine	Biebrich funk@bebizeit.de www.bebizeit.de	0160 / 700 88 00	•	•		•				Englisch, Französisch, Niederländisch
Gilles, Alina	Medenbach, Auringen, Naurod, Breckenheim, Nordenstadt, Wallau Alina.gilles@web.de www.hebammenpraxis-bauchgeflüster.de	0151 / 42 48 36 77	•	•		•	•			
Glomb, Eva-Teresa	Gesamtes Stadtgebiet mit Vororten, außer Westend, Mitte, Nordenstadt glombeva@gmail.com evaglobm-hebamme.de	0611 / 411 40 68	•	•		•				
Gribbin-Beuth, Lara	Wiesbaden Mitte, Nordost, Bierstadt, Rambach, Naurod, Sonnenberg Hebamme.Lara@gribbin.de	0157 / 34 10 13 28		•						Englisch
Haase, Monja	Bierstadt, Sonnenberg, Naurod, Rambach, Erbenheim, Igstadt, Kloppenheim, Auringen, Medenbach, Breckenheim monjahaase@gmx.de	0172 / 613 41 32	•			•	•			Englisch
Haus, Lisa	Kastel, Kostheim, Gustavsburg, Ginsheim, Hochheim hebamme@lisahaus.de	0178 / 287 40 16	•		•	•				Englisch
Hebammenpraxis Wiesbaden Rita Ender-Brandner	Gesamtes Stadtgebiet mit Vororten Rita@hebammenpraxis-wiesbaden.com www.hebammenpraxis-wiesbaden.com	0611 / 189 86 00	•	•	•	•	•			
Hummel, Silke	Biebrich, Schierstein www.hebamme-silke-hummel.de	0176 / 84 79 91 44	•	•	•	•	•			Englisch
Jabang, Nyema	Südost, Kastel, Kostheim, Hochheim hebammengemeinschaftkunterbunt@mailbox.org www.hebammengemeinschaft-kunterbunt.de	0152 / 27 30 95 75	•	•	•	•				
Kalig, Anja	Naurod, Auringen, Medenbach, Igstadt, Breckenheim, Nordenstadt, Wallau Hebamme-anja@gmx.de	0172 / 713 24 12	•	•		•				Englisch
Kíbez, Nicole	Delkenheim, Nordenstadt, Erbenheim, Wallau, Hochheim nicole.kibez@web.de	0159 / 04 61 22 56	•			•				
König, Katja	Gesamtes Stadtgebiet, Nordenstadt, Delkenheim koenig@gesundibar.de www.gesundibar.de	0179 / 214 24 58	•	•		•				Englisch
Kühn, Helena	Erbenheim, Bierstadt, Südost, Dichterviertel, Nordenstadt hebammengemeinschaft-kunterbunt@mailbox.org www.hebammengemeinschaft-kunterbunt.de		•	•	•	•	•			Englisch
Lêpo, Zsuzsanna	Gesamtes Stadtgebiet	0157 / 35 78 40 77				•				Ungarisch
Lietz, Rosemarie	Nordost, Westend, Rheingauviertel, Dichterviertel, Klarenthal, Kohlheck hebamme.rosemarie@gmail.com	0162 / 153 70 90	•	•	•	•	•		•	Englisch
Lindauer, Katharina	Nördliche Vororte, Eppstein, Idstein info@katharina-lindauer.de	0170 / 385 04 56		•	•	•	•		•	
Loss, Mariela	Stillberatung im Roncallihaus (Do 10-12.00 Uhr) familie_loss@t-online.de	0163 / 910 51 68							•	Spanisch
Mann, Laura	Östliche Vororte, Sonnenberg, Wallau, Stadtgebiet auf Anfrage	0151 / 44 98 86 27	•	•		•				Englisch
Maus, Sandra	Schierstein, Biebrich, Dotzheim, Frauenstein, Walluf, Kastel, Europaviertel, Westend, Rheingauviertel, Künstlerviertel, Dichterviertel, Klarenthal sandra@hebamme-maus.de	0174 / 531 11 11	•			•				
Melchior, Christine	Mainz-Kostheim christine.melchior@web.de www.christine-melchior.de	0151 / 25 38 37 19			•		•			
Mühlan, Christiane	Gesamtes Stadtgebiet mit Vororten roteanemone@online.de	0176 / 29 56 99 06				•	•			Englisch
Nissen, Christiane	Gesamtes Stadtgebiet mit Vororten info@christianenissen.de	0173 / 244 10 25	•			•				
Peter-Stiens, Kathrin	Gesamtes Stadtgebiet hebammekathrinpeter@web.de	0611 / 9 59 08 20	•	•		•				Englisch
Schlick, Blanka	Rheingauviertel/Hollerborn, Westend, Stadtmitte, Dichterviertel, Künstlerviertel, Klarenthal Süd www.hebamme-blankaschlick.de	0178 / 710 33 41	•	•		•				
Schultz, Friederike	Stadtgebiet Wiesbaden ohne Vororte hebammengemeinschaft-kunterbunt@mailbox.org www.hebammengemeinschaft-kunterbunt.de		•	•	•	•		•		Englisch
Schumacher, Steffi	Gesamtes Stadtgebiet, Walluf und Eltville steffibroockmann@web.de	0151 / 41 44 80 46	•			•				
Then, Silke	Mitte, City-Ost, Südost, Bierstadt, Nordost, Sonnenberg, Aukamm, Dichterviertel info@hebammenherz-wiesbaden.de www.hebammenherz-wiesbaden.de	0170 / 276 65 66	•		•	•	•			
Ulrich, Patricia	Stadtgebiet Wiesbaden hebamme.patriciaulrich@gmx.de	0151 / 57 83 09 12	•			•				
Velthaus, Lara	Gesamtes Stadtgebiet ohne Vororte hebamme-laravelthaus@web.de velthaus.hebamio.de	0157 / 88 64 14 60	•	•	•	•	•			Englisch
von Thomsen, Friederike	Stadtmitte, Künstlerviertel, Dichterviertel, Rheingauviertel, Westend, Südost	0611 / 724 77 64	•	•		•				
von Wangenheim, Hella	Gesamtes Stadtgebiet ohne Vororte hella.schwenk@googlemail.com	0176 / 99 66 72 05	•			•				Englisch
Waldmüller, Maja	Nordost, Bierstadt, Sonnenberg, Rambach, Hessloch maja.waldmueller@magenta.de www.geburtshaus-idstein.de Hausgeburten, Wochenbett für Betreute des Geburtshauses Idstein.	0151 / 41 37 93 78	•	•	•	•		•	•	Englisch, Polnisch
Wartenberg, Silke	Gesamtes Stadtgebiet si.wartenberg@gmail.com	0177 / 641 27 47	•			•				
Weippert, Carolin	Bierstadt, Nordenstadt, Erbenheim, Sonnenberg, Kloppenheim, Breckenheim hebamme@familie-weippert.de	0172 / 938 53 73	•			•				Englisch, Französisch
Wenzel, Lena	Schierstein, Dotzheim, Biebrich, Walluf Hebammelena@web.de	0177 / 291 14 13				•				
Wenzel, Teresa	Alle östliche Vororte, Stadtgebiet auf Anfrage, ebenso: Wallau, Massenheim, Main-Taunus-Kreis auf Anfrage Hebamme.wenzel@web.de	0176 / 21 63 08 49	•	•		•	•			
Winckler, Sarah	Auringen, Medenbach, Breckenheim sarahwinckler@gmx.net	0163 / 194 28 59			•	•	•			Englisch, Spanisch
Zimmermann-Niv, Ariel	Dotzheim, Schierstein, Frauenstein, Walluf hebammengemeinschaft-kunterbunt@mailbox.org www.hebammengemeinschaft-kunterbunt.de Akupunktur	0176 / 76 60 29 49		•		•				Englisch, Spanisch, Hebräisch