

Schwangerschaft

Von Beginn der Schwangerschaft an können Sie Hebammenhilfe in Anspruch nehmen. Wir beraten Sie zu Fragen, Problemen und Ernährung und bieten Hilfeleistungen bei Beschwerden (wie z. B. Übelkeit, Schmerzen, Wassereinlagerungen und vorzeitigen Wehen).

Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchungen nach den Mutterschaftsrichtlinien führen wir eigenverantwortlich oder in Kooperation mit einem Facharzt/einer Fachärztin durch.

Geburtsvorbereitungskurse bieten wir für Frauen und Paare an. Einzelstunden, z. B. bei vorzeitigen Wehen und Bettruhe erfordern ein ärztliches Attest.

Geburtshilfe

leisten Hebammen im Krankenhaus, im Geburtshaus oder zu Hause.

Wochenbett

Ihre Hebamme begleitet Sie und Ihr Kind bis zu zwölf Wochen nach der Geburt (bei Bedarf auch länger) zu Hause weiter. Wir beobachten die Entwicklung Ihres Kindes, die evtl. auftretende Neugeborenenengelbsucht, das Trink- und Schlafverhalten, die Gewichtsentwicklung und beraten bezüglich der Nabel- und Säuglingspflege. Wir unterstützen Sie bei Still- und Ernährungsproblemen, beobachten bei Ihnen die Rückbildung der Gebärmutter und leiten Sie zur Wochenbettgymnastik an. Außerdem beraten wir Sie zu Themen der Vorsorgeuntersuchungen, Rachitisprophylaxe, Familienplanung und Fragen, die sich aus dem Zusammenleben mit dem Kind ergeben. Rückbildungsgymnastik bieten Hebammen in der Gruppe an.

Still- und Beikostzeit

Auch bis zum Ende der Stillzeit und bei der Einführung der Beikost finden Sie Hilfe bei Ihrer Hebamme.

In der Schwangerschaft und nach der Geburt

bieten einzelne Hebammen zusätzliche Leistungen wie Kurse zur Säuglingspflege, Baby-massage, geburtsvorbereitende Akupunktur u.a. an. Die hierfür anfallenden Kosten werden in der Regel nicht von der Krankenkasse übernommen.

Weitere Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett finden Sie unter:

www.wiesbadenerhebammen.com

Liebe Schwangere, liebe werdende Eltern,

Jede Frau hat Anspruch auf Unterstützung durch eine Hebamme. Sie steht Ihnen während Schwangerschaft, Geburt und im Wochenbett zu, sowie in der Still- und Beikostzeit, bis zum Ende des ersten Lebensjahres – auch wenn Sie Ihr Kind verloren oder ein Kind adoptiert haben! Die Kosten rechnet die Hebamme in der Regel direkt mit der Krankenkasse ab.

Sie sollten sich frühzeitig informieren und mit einer Hebamme Kontakt aufnehmen. Damit die Suche möglichst erfolgreich ist, empfiehlt es sich, eine Hebamme aus Ihrem Stadtgebiet zu suchen. Sollten

Sie trotz eigener Suche keine Hebamme in Wiesbaden gefunden haben, wenden Sie sich bitte an die Hebammen-Servicestelle zur Akutversorgung:

0611 / 3 60 82 60 Di + Do, 17 – 19 Uhr

www.wiesbadenerhebammen.com

info@wiesbadenerhebammen.com

Wir wünschen Ihnen eine schöne, unbeschwerte Schwangerschaft, eine gute Geburt und ein entspanntes Wochenbett!

Ihre Wiesbadener Hebammen

Impressum: Frauengesundheitszentrum SIRONA e.V.
Schiersteiner Straße 21, 65187 Wiesbaden, www.fgz-sirona.de

wiesbadenerhebammen.com | info@wiesbadenerhebammen.com

mawww.de | 0124/5000



Hebammen in Wiesbaden

Schwangerschaft | Geburt | Wochenbett

2024

Name	Bevorzugte Stadtteile, E-Mail, Web	Telefon	Schwangeren-beratung	Schwangeren-vorsorge	Geburts-vorbereitung	Wochenbett-betreuung	Rückbildungs-gymnastik	Hausgebuert	Fremdsprachen
Alexandrovskiy, Annemarie	Bierstadt, Mitte, Südost arannealexandrovskiy@gmail.com	0177 / 480 20 86				●			Englisch
Bauer, Lena	Naurod, Auringen, Medenbach, Igstadt, Rambach, Sonnenberg, Bierstadt hebamme-lena-bauer@web.de	0171 / 229 93 89	●	●		●			
Becker, Paula	Biebrich, Schierstein, Amöneburg, Kastel, Kostheim, Hochheim hebammengemeinschaft-kunterbunt@mailbox.org www.hebammengemeinschaft-kunterbunt.de		●	●		●			Englisch
Böhme, Claudia	Delkenheim, Nordenstadt, Mainz-Kostheim nahe Hochheim www.hebamme-claudi.com	0 61 46 / 8 30 46 10	●	●		●			
Braun, April	Biebrich, Schierstein, Kastel, Amöneburg, Dotzheim-Mitte Hebamme_April@web.de	0176 / 87 97 44 67	●		●	●	●		Englisch
Debus, Heike	Nordost, Bierstadt, Sonnenberg, Niedernhausen, Eppstein, Taunusstein info@heikedebus-hebamme.de www.heikedebus-hebamme.de	0177 / 359 19 19	●		●	●	●		
Die Hebammerei Wiesbaden Andrea Vierlinger & Team	Gesamtes Stadtgebiet info@hebammewiesbaden.de www.hebammewiesbaden.de	0177 / 556 42 39	●	●	●	●	●		Englisch
Dittmann, Franziska	Biebrich, Schierstein, Bierstadt, Kloppenheim, Erbenheim franzi.hach@gmx.de	0176 / 24 66 43 35				●	●		
Falat, Justyna	Alle Stadtteile außer: Delkenheim, Nordenstadt, Erbenheim, Mainz-Kostheim justyna.falat@gmx.de	0152 / 08 72 16 67	●			●			Polnisch
Fernandes, Ana	Wiesbaden, Mainz-Kastel	0176 / 81 02 09 20		●		●			Portugiesisch
Ferro, Katja	Nordenstadt und Umgebung Katja.loe@googlemail.com	0172 / 688 68 00				●			Englisch
Fröhlich, Katharina	Gesamtes Stadtgebiet, Nordenstadt	0 61 22 / 91 67 89	●			●			Russisch
Funk, Sabine	Biebrich funk@bebizeit.de www.bebizeit.de	0160 / 700 88 00	●	●		●			Englisch Französisch Niederländisch
Gilles, Alina	Medenbach, Auringen, Naurod, Breckenheim, Nordenstadt, Wallau Alina.gilles@web.de www.hebammenpraxis-bauchgeflüster.de	0151 / 42 48 36 77	●	●		●	●		
Glomb, Eva-Teresa	Gesamtes Stadtgebiet mit Vororten, außer Westend, Mitte, Nordenstadt glombeva@gmail.com evaglomb-hebamme.de	0611 / 411 40 68	●	●		●			
Gribbin-Beuth, Lara	Wiesbaden Mitte, Nordost, Bierstadt, Rambach, Naurod, Sonnenberg Hebamme.Lara@gribbin.de	0157 / 34 10 13 28		●		●			Englisch
Groß, Stephanie	Westend, Rheingauviertel	0157 / 35 32 53 81	●			●			
Haase, Monja	Bierstadt, Sonnenberg, Naurod, Rambach, Erbenheim, Igstadt, Kloppenheim, Auringen, Medenbach, Breckenheim monjahaase@gmx.de	0172 / 613 41 32	●			●	●		Englisch
Hebammenpraxis Wiesbaden, Rita Ender-Brandner	Gesamtes Stadtgebiet mit Vororten Rita@hebammenpraxis-wiesbaden.com www.hebammenpraxis-wiesbaden.com	0611 / 189 86 00	●	●	●	●	●		
Hummel, Silke	Biebrich, Schierstein www.hebamme-silke-hummel.de	0176 / 84 79 91 44	●	●	●	●	●		Englisch
Kalig, Anja	Naurod, Auringen, Medenbach, Igstadt, Breckenheim, Nordenstadt, Wallau Hebamme-anja@gmx.de	0172 / 713 24 12	●	●		●			Englisch
Kibez, Nicole	Delkenheim, Nordenstadt, Erbenheim, Wallau, Hochheim nicole.kibez@web.de	0159 / 04 61 22 56	●			●			
Klebsattel, Lisa	Schierstein, Biebrich, Dotzheim, Frauenstein, Walluf, Eltville kontakt@hebamme-klebsattel.de www.hebamme-klebsattel.de	0176 / 45 96 20 52	●	●		●			
König, Katja	Mitte, Rheingau, Westend, Südost, Nordost koenig@gesundibar.de www.gesundibar.de	0179 / 214 24 58	●	●		●			Englisch
Kühn, Helena	Erbenheim, Bierstadt, Südost, Dichterviertel, Nordenstadt hebammengemeinschaft-kunterbunt@mailbox.org www.hebammengemeinschaft-kunterbunt.de		●	●	●	●	●		Englisch
Lépo, Zsuzsanna	Gesamtes Stadtgebiet	0157 / 35 78 40 77				●			Ungarisch
Lietz, Rosemarie	Gesamtes Stadtgebiet hebamme.rosemarie@gmail.com	0162 / 153 70 90	●	●	●	●	●		Englisch
Loss, Mariela	Stillberatung im Roncallihaus (Do 10-12.00 Uhr) familie_loss@t-online.de	0163 / 910 51 68							Spanisch
Malsy, Julia	Rheingauviertel, Westend, Stadtmitte, Klarenthal Süd, Dichterviertel, Künstlerviertel, Sonnenberg, Rambach Hebamme-malsy@web.de	0176 / 72 64 76 32	●	●	●	●			
Mann, Laura	Östliche Vororte, Sonnenberg, Wallau, Stadtgebiet auf Anfrage	0151 / 44 98 86 27	●	●		●			Englisch
Maus, Sandra	Schierstein, Biebrich, Dotzheim, Frauenstein, Walluf, Kastel, Europaviertel, Westend, Rheingauviertel, Künstlerviertel, Dichterviertel, Klarenthal sandra@hebamme-maus.de	0174 / 531 11 11	●			●			
Melchior, Christine	Mainz-Kostheim christine.melchior@web.de www.christine-melchior.de	0151 / 2528 37 19			●		●		
Mühlán, Christiane	Gesamtes Stadtgebiet mit Vororten roteanemone@online.de	0176 / 29 56 99 06				●	●		Englisch
Nissen, Christiane	Gesamtes Stadtgebiet mit Vororten info@christianenissen.de	0173 / 244 10 25	●			●			
Peter-Stiens, Kathrin	Gesamtes Stadtgebiet hebammekathrinpeter@web.de		●	●		●			Englisch
Ravnjak, Anna	Wiesbaden und östliche Stadtteile (auch außerklinische Geburtshilfe im GHI) annamariaravnjak@rocketmail.com	0157 / 80 44 67 56	●	●	●	●			Englisch Kroatisch
Schlick, Blanka	Rheingauviertel/Hollerborn, Westend, Stadtmitte, Dichterviertel, Künstlerviertel, Klarenthal Süd www.hebamme-blankaschlick.de	0178 / 710 33 41	●	●		●			
Schultz, Friederike	Stadtgebiet Wiesbaden (ohne Vororte) hebammengemeinschaft-kunterbunt@mailbox.org www.hebammengemeinschaft-kunterbunt.de		●	●	●	●		●	Englisch
Schumacher, Steffi	Gesamtes Stadtgebiet, Walluf und Eltville steffibroockmann@web.de	0151 / 41 44 80 46	●			●			
Schwenk, Hella	Gesamtes Stadtgebiet ohne Vororte Hellaschwenk@googlemail.com	0163 / 548 98 37	●			●			Englisch
Then, Silke	Mitte, City-Ost, Südost, Bierstadt, Nordost, Sonnenberg, Aukamm, Dichterviertel hebamme.then@email.de	0170 / 276 65 66	●		●	●	●		
Ulrich, Patricia	Stadtgebiet Wiesbaden hebamme.patriciaulrich@gmx.de	0151 / 57 83 09 12	●			●			
von Thomsen, Friederike	Stadtmitte, Künstlerviertel, Dichterviertel, Rheingauviertel, Westend, Südost	0611 / 724 77 64	●	●		●			
Waldmüller, Maja	Wiesbaden Ost, Nordost, Bierstadt, Sonnenberg, Rambach, Hessloch, Niedernhausen und auf Anfrage maja.waldmueller@magenta.de	0151 / 41 37 93 78	●	●	●	●			Polnisch Englisch Spanisch
Wartenberg, Silke	Gesamtes Stadtgebiet si.wartenberg@gmail.com	0177 / 641 27 47	●			●			
Weippert, Carolin	Bierstadt, Nordenstadt, Erbenheim, Sonnenberg, alle östlichen Vororte hebamme@familie-weippert.de	0611 / 308 58 03 0172 / 938 53 73	●			●			Englisch Französisch
Weitzel, Diana	Mainz-Kastel, Mainz-Kostheim, Biebrich, Schierstein dianaweitzel610@gmail.com	0178 / 348 51 36	●			●			Englisch
Wenzel, Lena	Schierstein, Dotzheim, Biebrich, Walluf Hebammelena@web.de	0177 / 29114 13				●			
Wenzel, Teresa	Alle östliche Vororte, Stadtgebiet auf Anfrage, Wallau, Massenheim, Main-Taunus-Kreis auf Anfrage Hebamme.wenzel@web.de	0176 / 21 63 08 49	●	●		●	●		
Winckler, Sarah	Auringen, Medenbach, Breckenheim sarahwinckler@gmx.net	0163 / 194 28 59			●	●	●		Englisch Spanisch